

PERDI PESO E RESTI IN FORMA

# PESOFORMA



## Pesoforma Planner

Il diario settimanale per la tua dieta

### Giorno 1

**PESO DI PARTENZA:**

PRODOTTO PESOFORMA

LITRI BEVUTI

ATTIVITÀ FISICA

### Giorno 2

PRODOTTO PESOFORMA

LITRI BEVUTI

ATTIVITÀ FISICA

### Giorno 3

PRODOTTO PESOFORMA

LITRI BEVUTI

ATTIVITÀ FISICA

### Giorno 4

PRODOTTO PESOFORMA

LITRI BEVUTI

ATTIVITÀ FISICA

### Giorno 5

PRODOTTO PESOFORMA

LITRI BEVUTI

ATTIVITÀ FISICA

### Giorno 6

PRODOTTO PESOFORMA

LITRI BEVUTI

ATTIVITÀ FISICA

### Giorno 7

**PESO RAGGIUNTO:**

PRODOTTO PESOFORMA

LITRI BEVUTI

ATTIVITÀ FISICA



Con un pasto sostitutivo Pesoforma risparmi dalle 600 alle 800 calorie!

